

Tvůrčí ateliér: Kde generace spojují fantazii a tradici

V dnešním světě, kde se často zdá, že generace žijí odděleně, je nesmírně důležité nacházet způsoby, jak přemostovat propasti mezi mladými a staršími. Jedním z nejkrásnějších příkladů takového propojení je náš tvůrčí prostor, kde se pravidelně setkávají děti z naší mateřské školy a senioři z blízkého domova seniorů. Přestože je mezi nimi věkový rozdíl až devadesát let, jejich společná tvorba a setkávání dokazují, že věk je jen číslo a opravdové přátelství a láska k umění neznají hranic. Od roku 2019 se díky společnosti Mezi Námi, o.p.s., pravidelně každým týdnem setkávají děti z Mateřské školy Česká a senioři z Domova seniorů Mistra Křišťana Prachatice, aby společně tvořili, sdíleli své zážitky a učili se jeden od druhého. Toto mezigenerační setkávání se stalo nejenom tradicí, ale i vzácnou příležitostí k obohacení životů všech zúčastněných.

Každé setkání je plné očekávání a radosti. Děti, plné energie a zvědavosti, vcházejí do domova seniorů, připraveny tvořit a učit se novým věcem. Senioři je vítají s otevřenou náručí a laskavým pohledem, těšící se na společně strávené chvíle. Pro mnoho z nich je to nejen příležitost k tvoření, ale i k předání svých životních zkušeností a moudrosti mladší generaci. Malé dětské ručky se spojují s vrásčitými rukama seniorů při výtvarné tvorbě, vyrábění různých předmětů, cvičení, zpívání, vaření, pečení či sázení květin. Tyto společné aktivity nejenže přinášejí krásné výsledky v podobě uměleckých děl a chutných pokrmů, ale především budují pevné mezigenerační vztahy.

Uplynulý školní rok byl plný radostných okamžiků, které se nesmazatelně vryly do srdcí našich dětí i seniorů. Mezigenerační setkání, která se uskutečnila v průběhu školního roku 2023/2024, nám připomněla, jak cenné je propojení generací a jak obohacující mohou být společné aktivity. Přinášíme vám malý vhled do těchto nezapomenutelných setkání.

Společné pečení jako cesta k tradicím

Jednou z nejvýznamnějších událostí bylo smažení masopustních koblížků. Děti a senioři společně vytvářeli voňavé koblížky podle tradičních receptů. Senioři, kteří kdysi pekli s vlastními vnučaty, se podělili o své osvědčené postupy a tajné triky. Děti s nadšením válely



těsto, vykrajovaly tvary a pečlivě je obalovaly v cukru. Atmosféra byla naplněná smíchem a vzájemným obdivem, když se výsledky jejich společné práce začaly objevovat.



Hudba a tanec: Srdce, které bije v rytmu

Hudba nás provázela během celého roku, a tak jsme si nemohli nechat ujít příležitost ke společnému zpívání a tanci. Každé setkání začínalo oblíbenou písní, kterou si všichni s chutí zazpívali. Senioři se rádi přidávali a připomínali si písně svého mládí, zatímco děti si osvojovaly nové melodie. A když zazněly první tóny oblíbených lidových písní, tančilo se vesele i do rytmu valčíku. Tanec a zpěv přinášely radost nejen dětem, ale i seniorům, kteří se díky těmto aktivitám cítili opět plni energie.



Starání se o zahradu: Spojení s přírodou

Jaro jsme přivítali prací na zahradě, kde děti spolu se seniory vysazovali květiny a bylinky. Senioři předávali své zahradnické znalosti a dětem ukazovali, jak se správně starat o rostliny.

Každý zasazený květ nebo bylina symbolizovala nový začátek a vzájemnou spolupráci. Děti se učily trpělivosti a zodpovědnosti, zatímco senioři našli radost v předávání svých zkušeností a znalostí.



Společné tvoření vlajky

Závěrečné setkání dětí a seniorů se stalo nezapomenutelným zážitkem, když se společně pustili do tvorby své vlastní vlajky.

Tento symbolický projekt se odehrál v rámci našeho pravidelného mezigeneračního programu.



Myšlenka na vytvoření společné vlajky se zrodila během jednoho z našich pravidelných setkání, kde se děti a senioři rozhodli, že chtějí vytvořit něco, co by představovalo jejich přátelství a spolupráci.

Bylo jasné, že to nebude jen obyčejný kus látky, ale spíše symbol jejich společné cesty, hodnot a vzájemné úcty.



Na začátku si každý účastník setkání mohl promyslet, co by na vlajce mělo být. Následovala diskuse, kde se děti se seniory podělili o své nápady. Bylo fascinující sledovat, jak se různé generace navzájem inspirují a spolupracují. Při samotné tvorbě vlajky se projevila kreativita a spolupráce všech zúčastněných.



Senioři přinesli do projektu prvky z tradičních lidových motivů, které mají hluboké kořeny v naší kultuře, zatímco děti se nebály experimentovat s moderními barvami a vzory. Společně se



rozhodli pro kombinaci jasných barev, které symbolizují radost a energii, a pro tradiční symboly, které odrážejí moudrost a zkušenosti starší generace. Každý měl svůj díl práce – někteří stříhali látku, jiní malovali a vyšívali.



Když byla vlajka dokončena, všichni se shromáždili, aby si společně prohlédli výsledek své práce. Výraz vděčnosti a radosti na tvářích všech zúčastněných byl neocenitelný. Vlajka nebyla jen krásným uměleckým dílem, ale také ztělesněním společného úsilí, trpělivosti a lásky. Každý symbol na vlajce má svůj vlastní příběh. Tvorba společné vlajky nebyla jen uměleckým projektem; byla to příležitost k prohloubení vztahů a vzájemného porozumění. Děti a senioři společně vytvořili něco, co bude navždy připomínat jejich přátelství a spolupráci. Tato vlajka se nyní stala symbolem nejen tohoto



konkrétního setkání, ale i všech budoucích setkání, která přijdou. Při každém dalším mezigeneračním setkání bude vlajka hrdě vlát jako připomínka toho, co mohou dvě zdánlivě odlišné generace společně dosáhnout, když spojí své síly a otevrou svá srdce.



Mezigenerační setkání v tomto školním roce nám všem ukázala, jak důležité je udržovat vztahy mezi generacemi. Děti a senioři se stali přáteli, sdíleli společné zážitky a vytvořili si vzpomínky, které přetrvávají dlouho po skončení školního roku. Tyto chvíle nás obohatily a připomněly nám, že skutečné hodnoty nejsou v materiálních věcech, ale v lásce, porozumění a vzájemné úctě.

Na závěr bychom chtěli říci, že náš tvůrčí ateliér je mnohem více než jen setkávání se pro tvorbu mezi dětmi a seniory. Je to místo, kde se rodí přátelství, kde se spojují generace a kde každý nachází svůj kousek štěstí. Děkujeme všem, kteří se na tomto jedinečném projektu podílejí, a věříme, že naše společná setkání budou inspirací i pro další mateřské školy a domovy seniorů. Těšíme se na mnoho dalších společně strávených chvil plných tvořivosti, radosti a vzájemného porozumění.

S úctou a vděčností za každou společně prožitou chvíli,

Mateřská škola Prachatice, odloučené pracoviště MŠ Česká

(fotografie Domov seniorů Mistra Křišťana Prachatice)